

**DATES DU SÉJOUR**  
9 au 11 août 2024

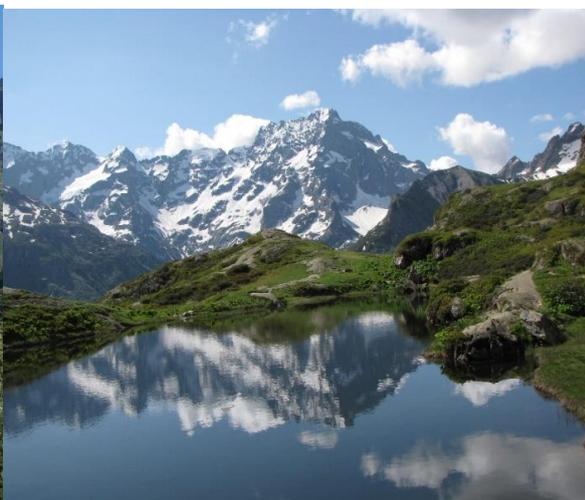
# Le Valgaudemar

## Parc national des Ecrins

### Séjour de 3 Jours / 2 Nuits



*Le refuge du Gioberney dans son écrins de Nature*



*Le Lac de Pétrarel*

#### DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Venez découvrir le Valgaudemar : La plus himalayenne vallée des Alpes. Dans ce parc national des Ecrins, la nature préservée impose à nous ce qu'elle a de plus beau et sauvage à la fois. Nous vous proposons 3 randonnées à la journée

#### POINTS FORTS

- ❖ Séjour plutôt en étoile
- ❖ Effectif limité à 8 personnes.
- ❖ Hébergement de qualité

#### PROGRAMME DU SÉJOUR



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

## JOUR 1 :

### Rendez-vous à 7 h Parc des sports Arcadium Annecy

VEN 09 : Gioberney – Refuge du Pigeonnier D’Annecy, nous prenons la direction de Grenoble puis la route Napoléon, après une pause-café à La Mure. Nous poursuivons jusqu’à St Fimin qui marque l’entrée de notre vallée. Au bout de 30 km, nous atteignons le fond de la vallée dans le magnifique cirque du Gioberney célèbre pour la cascade de la mariée. Notre rando nous permet de passer au-dessus de la cascade pour atteindre le joli lac du Lauzon puis le lac bleu. Une petite descente pour mieux remonter au refuge du Pigeonnier : notre nid d’aigle pour la nuit Infos rando : Alt Max : 2423 m / Déniv + : 1080 m / Déniv - : 285 m / Dist : 7 km / Durée : environ 5h de marche. o Infos diverses : À prévoir : votre pique-nique du midi. Sont inclus : la ½ pension au refuge du Pigeonnier L’après-midi, le chemin continue....

Arrivée à l’hébergement vers 17 h. Installation dans les chambres.

**1080 m de dénivelée positive - 285 m de dénivelée négative - 7 km - 5 heures de marche effective.**

**Prévoir votre pique- nique du midi**

**Repas compris : Dîner au refuge du Pigeonnier**

**Nuit au refuge du Pigeonnier**

## JOUR 2 :

Nous quittons le refuge, pour emprunter un sentier balcon entrecoupé de ruisseaux jusqu’à la cabane du Vacivier. Descente le long des cascades jusqu’à l’alpage avant de remonter vers Tirière : un espace situé juste en face de notre rando de la veille avec en point de vue le majestueux Sirac.

**940 m de dénivelée positive - 1640 m de dénivelée négative - 13 km - 6 heures de marche effective**

**Repas compris : Petit-déjeuner au refuge du Pigeonnier- Pique-nique de midi préparé par le refuge du Pigeonnier - Dîner au refuge du Gioberney**

**Nuit au : refuge du Gioberney**

## JOUR 3 :

Nous quittons ce bel endroit pour rejoindre la Chapelle en Valgaudemar puis Navette notre point de départ. Le sentier zig zag progressivement jusqu’au col de Béranne, le spectacle des lacs de Soubeyran et Pétarel avec l’Olan enneigé en toile de fond est un must de la randonnée. Le GR nous permet de rejoindre le hameau des portes et l’impressionnant pont des Oules

**1180 m de dénivelée positive - 950 m de dénivelée négative - 13 km - 5h30 heures de marche effective**

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.*

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

## ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à Annecy Parc des Sports Arcadium à 7h.

## DISPERSION

Le Jour 3, fin du séjour à en fin d'après-midi.

## ENCADREMENT DU SÉJOUR

Laurent Dollet

N° de téléphone : 06 81 94 19 36

Adresse e-mail : dolletleroclaur74@orange.fr

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 4 personnes

Nombre de participants maximum : 8 personnes

## NIVEAU DE DIFFICULTÉ : Moyen

Niveau de difficulté physique 3 (de 1 à 4)

Données générales du parcours, dénivelés moyens 1000 m, temps de marche 5 à 6 h et 12 km / jour.

Aptitudes des participants requises pour ce séjour : Bonne condition physique, pour randonneur régulier. (Pas de difficulté technique)

## HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : refuge.

Type de chambre pour le séjour : *dortoir limité à 7 personnes*

Services inclus ou non : *Prévoir drap sac*

Repas : **pension complète** sauf pique-nique du premier jour.

## TRANSFERTS INTERNES

Transport en minibus de l'accompagnateur.

## PORTAGE DES BAGAGES / Pas de portage le premier et deuxième jour.

## DATES DU SÉJOUR

9 au 11 août 2024

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

**PRIX DU SÉJOUR**  
320 € / personne

### LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en refuge jusqu'à 7 personnes (draps et linge - non fournis),
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 3,

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les repas non compris (pique-nique du jour 1)
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / personne
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

### ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Veste imperméable de type Goretex
- Doudoune ou polaire.
- Tee-shirt type Odlo ou Ice Breaker.
- Pantalon de montagne.
- Short Divers :
- Gants.  Chaussettes.  Bonnet.
- Casquette, Chapeau
- Un vrai Sac à dos de montagne, d'environ de 30 litres.
- Bâtons télescopiques en bon état.
- Chaussures de trekking. o Imperméables o Déjà rodées o En bon état.
- Divers.  Carte d'identité.  Lampe frontale avec piles neuves.
- Lunettes solaire de montagne.  Gourde et / ou thermos pour avoir 2 litres de boisson.
- Crème solaire et stick labial.  Nécessaire de toilette.  Serviettes de toilette.  Pique-nique jour 1
- Pharmacie avec au minimum : Paracétamol, ibuprofènes, traitement ampoules, pansements, médicaments personnels. ...
- 

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

## FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- **ATTENTION** : à noter pour les destinations HORS France, assurez-vous d'être couverts pour les **frais de recherche et de secours à l'étranger**, l'assurance CB Premier ne suffit pas toujours !

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>